

Æfingartafla Undra

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Laugardagur | | | |
|---|-------------|--|---|--|---|--|--|
| Íþróttæfingar 65+ Kl. 11:30 Ræktin Þjálfari: Lína | | Íþróttæfingar 65+ Kl. 11:00 Ræktin Þjálfari: Lína | Fótbolti - yngsta og miðstig Kl. 14:30 - 15:10 Sparkvöllur Þjálfari: Sindri | Íþróttaskóli (annar hvor) Kl. 10:30 - 11:30 | | | |
| Fótbolti - yngsta stig Kl. 14:30 - 15:30 Sparkvöllur Þjálfari: Vignir | | Íþróttagrunnur - yngsta stig Kl. 14:30 - 15:10 Sparkvöllur Þjálfari: Sindri | | | Símanúmer þjálfara Lína: 690-1654 Vignir: 858-9121 Sindri: 857-5058 Kári: 693-2420 | | |
| Fótbolti - miðstig Kl. 15:30 - 16:30 Sparkvöllur Þjálfari: Vignir | | Íþróttagrunnur - miðstig Kl. 15:20 - 16:00 Sparkvöllur Þjálfari: Sindri | | | | | |
| | | Körfubolti - yngsta stig Kl. 15:40 - 16:40 Íþróttahúsið Laugum Þjálfari: Kári | | | | | |
| | | Körfubolti - mið- og elsta stig Kl. 16:45 - 17:45 Íþróttahúsið Laugum Þjálfari: Kári | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |